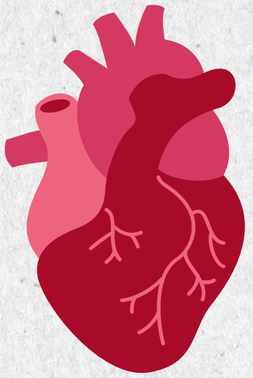
AI
TALLERES
CIMEC
2025

ECG PREMONITORIOS - LOS HERALDOS DE LA MUERTE



DR. GUILLERMO ALDAMA LÓPEZ (CARDIÓLOGO EN EL CHUAC Y EXPERTO EN ARRITMIAS, RCP Y ECG.)

VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 - Auditorio COMEF

En este taller descubrirás cómo interpretar aquellos patrones electrocardiográficos que son verdaderas señales de alarma: hallazgos que indican que el corazón está en peligro y requieren una actuación inmediata. De la mano del Dr. Guillermo Aldama (cardiólogo de referencia y comunicador excepcional) aprenderás a identificar estas claves con claridad y aplicar criterios de urgencia con seguridad clínica. Un taller imprescindible para quienes quieren tomar decisiones rápidas y acertadas en situaciones críticas.

- Público objetivo / Nivel: Avanzado
- Capacidad para 100 personas.

FORTALECE TU INMUNOLOGÍA.

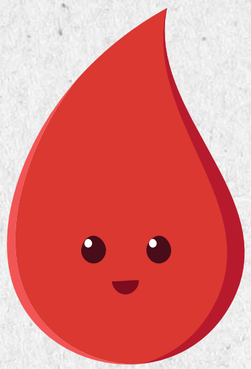
DRA. ÁFRICA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ (CATEDRÁTICA DE INMUNOLOGÍA EN LA UNIVERSIDAD DE VIGO Y EXPERTA EN INMUNOTERAPIA, VACUNAS Y DIVULGACIÓN CIENTÍFICA.)

SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 - Auditorio COMEF

En esta sesión, la Dra. África González te ayudará a entender el sistema inmunitario como nunca antes. A través de ejemplos claros y rigor científico, descubrirás cómo funciona, cómo se debilita y qué podemos hacer para fortalecerlo de verdad. Además, hablará del futuro de la inmunología en la medicina y de las oportunidades de investigación para los jóvenes profesionales. Una sesión inspiradora para conectar ciencia y salud de forma práctica y cercana.

- Público objetivo / Nivel: Transversal.
- Capacidad para 100 personas.

EL HEMOGRAMA. ESE GRAN DESCONOCIDO.



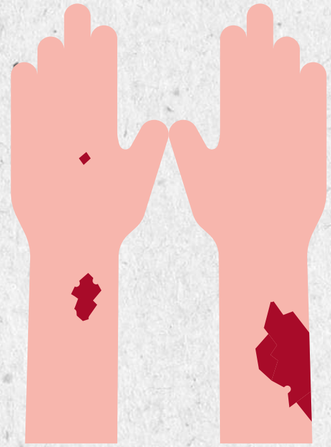
DR. JOSÉ MANUEL PAZ CARREIRA (HEMATÓLOGO EN EL CHUAC.)

SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 Y DE 16.45 A 18.00 - Sala 7 del edificio Fontán

Interpretar bien una analítica no es solo leer cifras: es comprender lo que nos dice (y lo que no) sobre el paciente. En este taller aprenderás a leer un hemograma con criterio clínico, evitando errores comunes y huyendo del automatismo de pedir pruebas sin una pregunta clínica clara. Una sesión práctica para desarrollar un pensamiento crítico y clínico en el uso de algo tan cotidiano e importante como son las analíticas.

- Público objetivo / Nivel: Avanzado.
- Capacidad para 25 personas.

LESIONES PIGMENTADAS - ¿CUÁNDO DEBO PREOCUPARME?



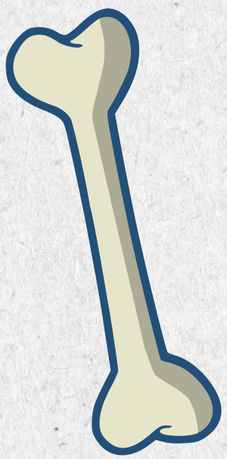
PROFA. DRA. SÁNCHEZ-AGUILAR (DERMATÓLOGA EN HM HOSPITALES.)

VIERNES 3 DE 17.45 A 19.00 - Sala 10 del edificio Fontán

En este taller aprenderás a diferenciar, con criterio clínico y herramientas prácticas, las lesiones pigmentadas benignas de aquellas que deben hacerte saltar las alarmas. A través de casos reales y claves visuales, descubrirás cuándo derivar, cuándo actuar y cuándo simplemente observar. Ideal para no dermatólogos que quieren mejorar su ojo clínico en la detección precoz del cáncer de piel.

- Público objetivo / Nivel: Avanzado.
- Capacidad para 25 personas.

TRAUMA BAJO TUS MANOS



DR. BENITO RAMOS (JEFE DEL SERVICIO DE COT DEL CHUO, TRAUMATÓLOGO DEL CLUB OURENSE BALONCESTO)

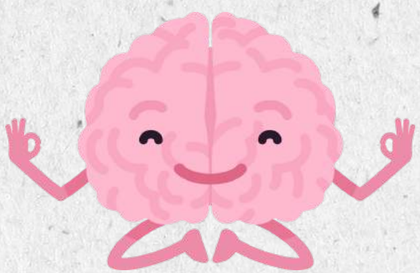
VIERNES 3 DE 17.45 A 19.00 -SALA DE EVENTOS

Aprende a identificar lesiones musculoesqueléticas como un profesional.
En este taller 100 % práctico dominarás las maniobras esenciales para explorar articulaciones, huesos y ligamentos, detectar signos de fracturas y valorar lesiones deportivas de forma rápida y efectiva. Ideal para estudiantes y profesionales sanitarios que quieren ganar seguridad en la evaluación física en urgencias, consulta o campo deportivo.

- Público objetivo / Nivel: Básico.
- Capacidad para 24 personas.

TRAUMASPORT
Clínica de Traumatología y Cirugía Ortopédica

GESTIÓN DEL ESTRÉS Y MINDFULNESS PARA MÉDICOS MIR



MITA BAUTEL
(TERAPEUTA CORPORAL)
PATRICIA SANTOS
(EXPERTA EN YOGA Y MEDITACIÓN)

VIERNES 3 DE 17.45 A 19.00 - AUDITORIO U.NA GRUPO

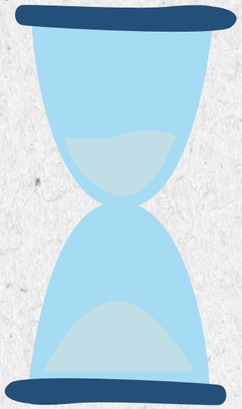
SÁBADO 4 DE 16.45 A 18.00 - AUDITORIO U.NA GRUPO

El periodo de residencia médica es una etapa de alta exigencia física, emocional y mental. Las largas jornadas, la presión asistencial y la toma constante de decisiones clínicas pueden generar un nivel de estrés significativo que, si no se gestiona adecuadamente, afecta tanto al bienestar personal como al rendimiento profesional.Este taller está diseñado específicamente para médicos MIR que deseen adquirir herramientas prácticas para reducir el estrés, mejorar su autocuidado y cultivar una mente más clara, presente y resiliente.

- Público objetivo / Nivel: Transversal.
- Capacidad para 100 personas.

u.na
IDEAS FACTORY

TOMA DE DECISIONES BAJO PRESIÓN



MARIAN COBELAS
(DRA. EN LINGUÍSTICA Y COACH)
SANDRA NEGREIRA
(EXPERTA EN MEDIA DE CONFLICTOS)

VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 - AUDITORIO U.NA GRUPO

SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 - AUDITORIO U.NA GRUPO

En entornos profesionales de alta exigencia, la capacidad de tomar decisiones rápidas, efectivas y bien fundamentadas puede marcar una gran diferencia. Bajo presión, el juicio se ve influido por el estrés, la fatiga, la urgencia del momento y la sobrecarga de información. Este taller te ofrece herramientas prácticas para mejorar tu capacidad de decisión en situaciones críticas, manteniendo la claridad mental y la objetividad incluso en los momentos más complejos.

- Público objetivo / Nivel: transversal.
- Capacidad para 100 personas.

u.na
IDEAS FACTORY

DIAGNÓSTICO PRECOZ EN PEDIATRÍA

@DAFIMED
RESIDENTE DE PEDIATRÍA

VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 - SALA 1

Taller práctico para entrenar el ojo clínico ante cuadros pediátricos graves mediante casos simulados y trabajo en equipo. Rotarás por estaciones (por ejemplo: lactante febril, abdomen agudo o signos de meningitis) aplicando el razonamiento clínico para priorizar diagnósticos y decidir pruebas y tratamiento. Recibirás feedback inmediato de facilitadores (entre ellos, el influencer de Instagram @dafimed) para pulir tu razonamiento y evitar errores frecuentes. Ideal para ganar seguridad, criterio y agilidad en la toma de decisiones clínicas.

- Público objetivo / Nivel: Avanzado.
- Capacidad para 25-30 personas.

SIMULACIÓN DE CASOS CLÍNICOS

DR. PLÁCIDO MAYÁN
JEFE DE SERVICIO DE URGENCIAS CHUS

VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 Y DE 17.45 A 19.00

SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 Y DE 16.45 A 18.00

SALA 2 (PARA SIMULACIÓN) Y SALA 5 (POR RETRANSMISIÓN) DEL EDIFICIO FONTÁN

Pondrás a prueba tu ojo clínico y tu rapidez de decisión en escenarios de alto realismo. Te enfrentarás a un “paciente” con simulación tipo ECOE, aplicando tus conocimientos mientras coordinas con tu equipo. Además, observarás desde la sala de control cómo otros compañeros resuelven casos distintos, aprendiendo de sus aciertos y errores. Una experiencia intensa para afinar criterio, comunicación y seguridad clínica.

- Público objetivo / Nivel: Avanzado.
- Capacidad para 15 personas.

SEMES
Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias

ASISTENCIA AL PARTO

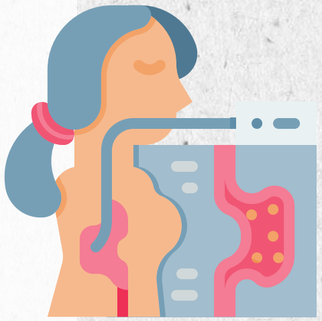
DRA. EFIGENIA ARIAS
GINECÓLOGA Y PROFESORA EN LA USC

VIERNES 3 DE 17.45 A 19.00 - SALA 9

En este taller aprenderás a reconocer las fases del trabajo de parto, valorar a la madre y al feto, identificar signos de alarma y aplicar maniobras básicas de apoyo durante el proceso. Entrenarás competencias técnicas (exploración obstétrica, monitorización materno-fetal, asistencia inicial al parto y cuidados inmediatos del recién nacido) y no técnicas (trabajo en equipo, comunicación eficaz y gestión del tiempo), siempre desde una actitud de respeto, empatía y seguridad.

- Público objetivo / Nivel: Avanzado.
- Capacidad para 25 personas.

SIMULACIÓN DE ENDOSCOPIAS



DR. JULIO IGLESIAS
JEFE DE ENDOSCOPIAS DEL CHUS

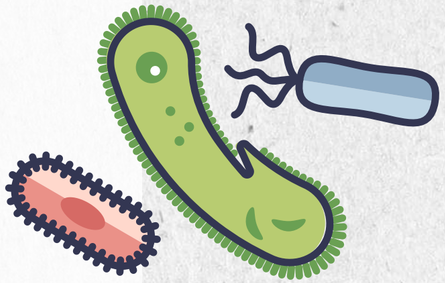
VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 Y DE 17.45 A 19.00 - SALA 6

SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 Y DE 16.45 A 18.00 - SALA 6

Entrena habilidades diagnósticas y terapéuticas en un entorno de simulación con torre completa y procesador EP-6000, gastroscopios y colonoscopios serie 600 y monitor de alta definición. Practicarás maniobras básicas, orientación y avance seguro, toma de biopsias, polipectomía con asa e inyección submucosa, utilizando material fungible destinado a docencia. Ideal para adquirir confianza antes de pasar al paciente y homogeneizar criterios técnicos en el equipo.

- Público objetivo / Nivel: Avanzado.
- Capacidad para 20 personas.

TRIVIAL: SEPSIS Y SHOCK SÉPTICO



DR. EMILIO RUIZ
DRA. PATRICIA BARRAL
UCISTAS DEL CHUS

VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 - SALA 8 DEL EDIFICIO FONTÁN

En este taller te enfrentarás al desafío de un paciente en estado crítico, con inestabilidad hemodinámica y disfunción multiorgánica. Analizaremos paso a paso la evaluación inicial, la toma de decisiones clínicas y las estrategias terapéuticas en un escenario donde la gravedad y el tiempo son vitales.

- Público objetivo / Nivel: Básico.
- Capacidad para 22 personas.

SUTURAS

DR. BERNABE
RESIDENTE DE
CIRUGÍA PLÁSTICA

VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 - SALA 9 DEL EDIFICIO FONTÁN

SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 - SALA 9 DEL EDIFICIO FONTÁN

En este taller aprenderás de forma práctica y amena a manejar el material quirúrgico y a realizar suturas básicas bajo la guía de profesionales en cirugía. Una oportunidad ideal para iniciarte en técnicas esenciales, ganar confianza y mejorar tu destreza manual en un entorno seguro y formativo.

- Público objetivo / Nivel:Básico.
- Capacidad para 40 personas.

CASOS CLÍNICOS BÁSICOS

DRA. MONTSERRAT ROBLEDO

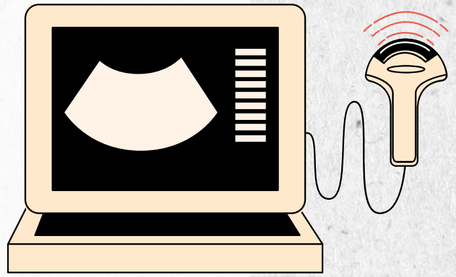
VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 - SALA 10 DEL EDIFICIO FONTÁN

SÁBADO 4 DE 16.45 A 18.00 - SALA 1 DEL EDIFICIO FONTÁN

En este taller aprenderás de la mano de profesionales sanitarios a resolver paso a paso casos complejos. Sigue un correcto método clínico para llegar la mejor forma de actuar en medicina y a elaborar un diagnóstico diferencial preciso a través de la práctica guiada.

- Público objetivo / Nivel: Básico.
- Capacidad para 25 personas.

ECO BÁSICA



DR. ALBERT FOO (PRESIDENTE DE SEMG GALICIA)

VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 - SALA DE EVENTOS DEL EDIFICIO FONTÁN

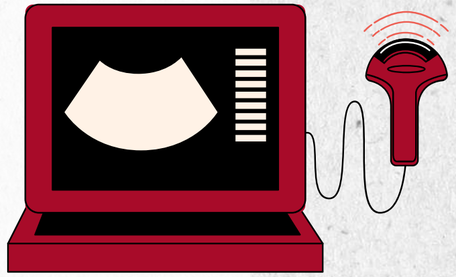
SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 - SALA DE EVENTOS DEL EDIFICIO FONTÁN

En este taller aprenderás lo básico de la ecografía. Desde cómo coger el ecógrafo hasta cómo reconocer estructuras básicas. Aprende a manos de los profesionales de la SEMG (Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia) lo básico de la ecografía abdominal, nefro-urinaria y de cuello. Utilizarás ecógrafos reales sobre personas que acudirán como modelos de ecografía

- Público objetivo / Nivel: Básico.
- Capacidad para 21 personas.

SEMG
Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

E-FAST / RUSH



DR. PLÁCIDO MAYAN Y EQUIPO DE URGENCIAS

VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 Y DE 17.45 A 19.00 - SALA DE EVENTOS DEL EDIFICIO FONTÁN

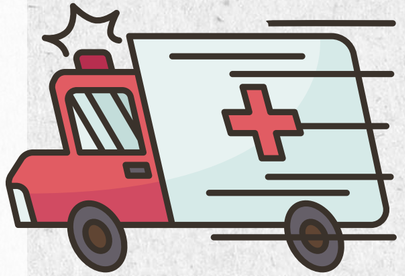
SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 Y DE 16.45 A 18.00 - SALA DE EVENTOS DEL EDIFICIO FONTÁN

En este taller trabajarás con ecógrafos clínicos y modelos reales para aprender a realizar un E-FAST completo y aplicar el protocolo RUSH en la valoración rápida de pacientes con shock o trauma. Practicarás -con ecógrafos reales y sobre personas que acudirán como modelos- la selección y manejo de sondas, la optimización de la imagen y la interpretación de hallazgos clave, además de reforzar la comunicación en equipo y las buenas prácticas de seguridad durante la exploración.

- Público objetivo / Nivel: Avanzado.
- Capacidad para 28 personas.

SEMES
Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias

URGENCIAS CLÍNICAS 1



DR. PLÁCIDO MAYAN Y EQUIPO DE URGENCIAS

VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 Y DE 17.45 A 19.00 - ESPACIO SEMES 1

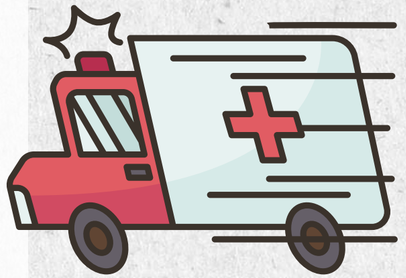
SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 Y DE 16.45 A 18.00 - ESPACIO SEMES 1

Taller clínico intensivo para entrenar el manejo inicial de síndrome coronario agudo, síncope y arritmias inestables en un circuito de urgencias. Trabajarás con estaciones prácticas con simuladores avanzados guiadas por especialistas: aplicarás ABCDE, reconocerás signos de alarma, interpretarás ECG básicos y ejecutarás la toma de decisiones (traslado, terapia, cardioversión sincronizada con monitor-desfibrilador).

- Público objetivo / Nivel: Avanzado.
- Capacidad para 30 personas.

SEMES
Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias

URGENCIAS CLÍNICAS 2



DR. PLÁCIDO MAYAN Y EQUIPO DE URGENCIAS

VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 Y DE 17.45 A 19.00 - ESPACIO SEMES 2

SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 Y DE 16.45 A 18.00 - ESPACIO SEMES 2

Taller práctico de emergencias con simulación avanzada para dominar el shock, el politrauma y la RCP avanzada en escenarios simulados. Aprenderás a clasificar el shock y aplicar ABCDE con reposición de volumen, vasopresores y monitorización; a gestionar politrauma con control de hemorragias (torniquete), inmovilización y preparación de traslado; y a ejecutar RCP de alta calidad con desfibrilación en FV/TV sin pulso y fármacos según protocolo.

- Público objetivo / Nivel: Avanzado.
- Capacidad para 30 personas.

SEMES
Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias

VÍAS QUE SALVAN

MANUEL GARABAL (CATEDRÁTICO DE FARMACOLOGÍA)

VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 Y DE 17.45 A 19.00 - SALA SEMIPANELADA 1

SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 Y DE 16.45 A 18.00 - SALA SEMIPANELADA 1

Taller práctico orientado a entrenar diferentes accesos y técnicas fundamentales en situaciones críticas. Se abordará la elección del procedimiento más adecuado, la prevención de complicaciones y el trabajo seguro en equipo, siempre con un enfoque en la seguridad del paciente y del profesional.

- Público objetivo / Nivel: Básico.
- Capacidad para 40 personas.

RCP BÁSICA EN DIFERENTES SITUACIONES

4 INSTRUCTORES MFYC

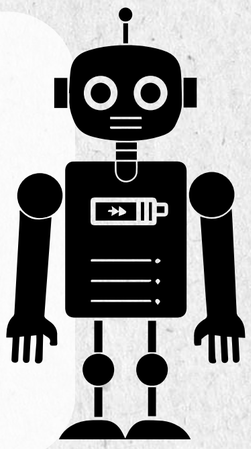
VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 Y DE 17.45 A 19.00 - SALA SEMIPANELADA 2

SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 Y DE 16.45 A 18.00 - SALA SEMIPANELADA 2

En este taller aprenderás a reconocer una paradacardiorrespiratoria, iniciar maniobras de RCP de alta calidad y aplicar un desfibrilador externo automático siguiendo las guías actuales. Se abordarán adaptaciones en distintos contextos (pediatría, embarazo, ahogamiento, OVACE) y se reforzarán competencias técnicas y de trabajo en equipo, siempre con un enfoque en la seguridad y la calma en la actuación.

- Público objetivo / Nivel: Básica.
- Capacidad para 32 personas.

IA CÁTEDRA PLEXUS



DR. MARCOS FERNÁNDEZ PICHEL

VIERNES 3 DE 17.45 A 19.00 - SALA 1

Taller práctico para pasar de la teoría a la implementación real en hospitales y consultas. A manos de expertos de la Cátedra Plexus, verás casos de uso (imagen, triaje, soporte a la decisión clínica, NLP en historia clínica), cómo integrarlos en el flujo de trabajo (EHR, interoperabilidad), y buenas prácticas de seguridad, ética y regulación (sesgos, privacidad, marcado CE/ISO). Aprenderás a evaluar proveedores y modelos, diseñar pilotos medibles (métricas clínicas y de proceso) y preparar el cambio organizativo.

- Público objetivo / Nivel: Básico.
- Capacidad para 30 personas.

URGENCIAS DERMATOLÓGICAS ¿EXISTEN?

DR. BRAIS CHAO MACHEDA

VIERNES 3 DE 17.45 A 19.00 - SALA 7

En este taller aprenderás a reconocer y manejar las principales urgencias dermatológicas, desde erupciones agudas y reacciones medicamentosas graves hasta lesiones cutáneas potencialmente mortales. Practicarás la valoración inicial, la aplicación de medidas básicas de estabilización y los criterios de derivación urgente, reforzando la seguridad en la toma de decisiones en escenarios críticos.

- Público objetivo / Nivel: Avanzado.
- Capacidad para 25 personas.

"SIGNOS DE ALARMA DEL CÁNCER: CLAVES EN LA PRIMERA VALORACIÓN DEL PACIENTE"

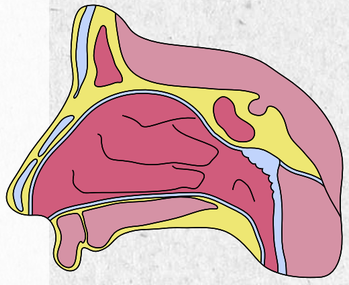
DRA. CANDELA FERNÁNDEZ (RESIDENTE DE ONCOLOGÍA)

SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 Y DE 16.45 A 18.00 - SALA 10

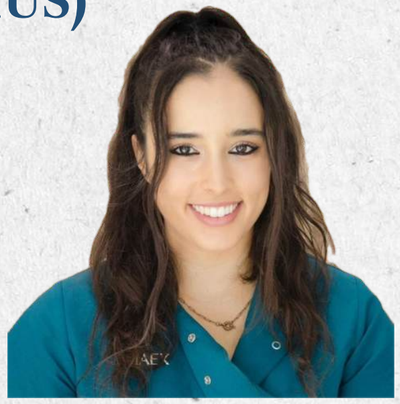
En este taller aprenderás a identificar los principales signos y síntomas que deben despertar la sospecha de cáncer en la primera consulta o ante un paciente sin antecedentes conocidos. Se abordarán criterios prácticos para diferenciar presentaciones banales de aquellas que requieren derivación o estudio urgente, reforzando la capacidad de detección precoz y la seguridad en la toma de decisiones clínicas.

- Público objetivo / Nivel: Básico.
- Capacidad para 20-25 personas.

DE LA CAVIDAD NASAL AL MAXILAR



MIRIAM LÓPEZ VILA (ORTODONCISTA EN MAEX)
CHRISTIAN CALVO (OTORRINO EN EL CHUS)



SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 Y DE 16.45 A 18.00 - SALA 8

Taller interdisciplinar para evaluar, controlar y expandir la vía aérea superior combinando estrategias de ortodoncia (expansión maxilar, dispositivos de avance) y otorrino. Aprenderás a través de casos reales y con formación práctica. Incluye práctica guiada con fibroscopios y otros materiales de ORL para familiarizarte con la exploración endoscópica y su impacto en el plan terapéutico.

- Público objetivo / Nivel: Avanzado.
- Capacidad para 22 personas.

DEPORTE Y CORAZÓN

DRA. RAQUEL BLASCO (EXPERTA EN MEDICINA DEPORTIVA)
DR. JAVIER ADARRAGA (CARDIÓLOGO EN EL CHUS)

SÁBADO 4 DE 16.45 A 18.00 - AUDITORIO COMEF

En este taller interactivo, el cardiólogo Javier Adarraga y la internista y experta en medicina deportiva Raquel Blasco explorarán cómo la práctica deportiva influye en la salud del corazón. Una oportunidad única para aprender, debatir y resolver dudas sobre el vínculo entre ejercicio y bienestar cardiovascular.

- Público objetivo / Nivel: Transversal.
- Capacidad para 100 personas.

CONCEPTOS BÁSICOS EN CUIDADOS PALIATIVOS

DR. NACHO NOVO (INTERNISTA EN SANTIAGO)

SÁBADO 4 DE 16.45 A 18.00 - SALA 8

En este taller aprenderás a identificar al paciente paliativo, reconocer sus principales síntomas y conocer los tratamientos más utilizados. Practicarás técnicas básicas y el manejo de dispositivos terapéuticos, además de adquirir nociones sobre fármacos y su dosificación. Todo ello con un enfoque práctico y respetuoso hacia la comunicación y el apoyo integral al paciente.

- Público objetivo / Nivel: Básico.
- Capacidad para 22 personas.

SALIDAS PROFESIONALES TRAS LA CARRERA DE MEDICINA

DR. JAIME CAMPOS (OFTALMÓLOGO Y CEO DE AMIR)

VIERNES 3 DE 17.45 A 19.00 - AUDITORIO COMEF

En este taller, un experto en desarrollo profesional orientará sobre las distintas opciones al finalizar la carrera de Medicina. Se abordarán el MIR en España, las posibilidades de residencia en el extranjero y la oferta de másteres y formación complementaria, ofreciendo una visión práctica de cada itinerario para ayudarte a planificar tu futuro con mayor claridad.

- Público objetivo / Nivel: Transversal.
- Capacidad para 100 personas.

COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS Y CONTROL DE LAS EMOCIONES DEL PACIENTE

DR. VICENTE ALBA (PSIQUIATRA EN EL CHUS)
CRISTINA VILA (PEDAGOGA Y ORIENTADORA)

VIERNES 3 DE 12.45 A 14.00 - SALA 7 DEL EDIFICIO FONTÁN

SÁBADO 4 DE 12.45 A 14.00 - SALA 1 DEL EDIFICIO FONTÁN

En este taller aprenderás a enfrentar uno de los mayores retos de la práctica clínica: transmitir malas noticias con empatía, claridad y respeto. A través de simulaciones realistas y ejercicios prácticos, entrenarás el uso del modelo SPIKES, el manejo emocional de pacientes y familiares, y la autogestión de tus propias reacciones, fortaleciendo así tu seguridad y confianza como profesional de la salud.

- Público objetivo / Nivel: Básico.
- Capacidad para 25 personas.